


LAMPIRAN I

DATA UMUM SAMPEL

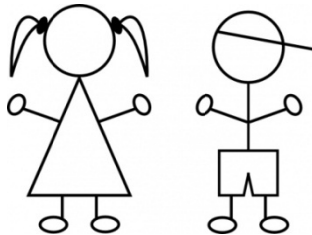
PENGARUH PEMBERIAN PERMAINAN SEBAGAI MEDIA PROMOSI
TERHADAP PENGETAHUAN PENTINGNYA SARAPAN PAGI PADA SISWA
SDN NEGERI GATOT SUBROTO 1 KOTA BANDUNG

	Kelompok Permainan: _____
--	------------------------------

DATA KARAKTERISTIK SAMPEL

Petunjuk: Isilah data di bawah ini pada tempat yang tersedia

1. Tanggal Wawancara : _____
2. No Sampel : _____
3. Nama Lengkap : _____
4. Jenis Kelamin : _____



5. Tempat Tanggal Lahir : _____
6. Usia : _____
7. Kelas : _____
8. Alamat : _____
9. No. Telepon : _____
10. Pekerjaan Orang tua : 1. Ayah: _____
2. Ibu: _____
11. Pendidikan Orang Tua : 1. Ayah: _____
2. Ibu: _____

LAMPIRAN II
SOAL PRE-POST TEST

PENGARUH PEMBERIAN PERMAINAN SEBAGAI MEDIA PROMOSI
TERHADAP PENGETAHUAN PENTINGNYA SARAPAN PAGI PADA SISWA
SDN NEGERI GATOT SUBROTO 1 KOTA BANDUNG

Petunjuk Mengerjakan Soal:

Beritanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban a, b, c atau d di bawah ini

1. Pengertian sarapan adalah...**kecuali**....
 - a. sarapan yang disantap di pagi hari
 - b. sarapan yang disantap di tengah hari
 - c. Sarapan dilakukan sebelum melakukan aktivitas
 - d. Sarapan dapat memberikan $\frac{1}{4}$ energi dari total energi dalam sehari

2. Sarapan dilakukan pada....
 - a. sebelum jam 9 pagi
 - b. setelah jam 9 pagi
 - c. setelah jam 10 malam
 - d. setelah jam 10 pagi

3. "Biasakan sarapan" adalah pesan pada PGS (Pesan Gizi Seimbang) dalam nomor....
 - a. 1
 - b. 3
 - a. 6
 - b. 9

4. Bahan makanan yang merupakan sumber karbohidrat adalah....
 - a. jagung
 - b. kedelai
 - a. telur
 - b. tahu

5. Fungsi karbohidrat dalam tubuh adalah....
 - a. sumber zat pembangun
 - b. sumber zat pengatur
 - c. sumber energi/ tenaga
 - d. sumber zat pengatur dan pembangun

6. Jenis protein ada 2, yaitu protein nabati dan hewani. Makanan yang

merupakan sumber protein hewani adalah....

- a. pepes tahu
- b. oreg tempe
- c. sayur asam
- d. ikan mas goreng

7. Bahan makanan yang merupakan sumber zat pengatur adalah....

- a. lauk hewani
- b. lauk nabati
- a. makanan pokok
- b. sayur mayur

8. Di bawah ini adalah contoh makanan sarapan yang sehat dan lengkap, **kecuali**....

- a. bubur ayam
- b. susu saja
- a. lontong sayur
- b. nasi goreng

9. Budi selalubangunterlambat, akibatnyabudiditidak sempatsarapan, Budi hanyaminum air putih 1 gelas. Setelah sampai di sekolah, Budi akan....

- a. memperhatikan pelajaran
- b. mengerti yang dijelaskan oleh guru
- c. mengantuk di kelas
- d. mendapat nilai 100 pada ujian

10. Andi selalubangunpagisebelum berangkat sekolah, sehingga Andi sarapan sebelum berangkat sekolah, di kelas Andi akan....

- a. mengerti yang dijelaskan guru
- b. mengantuk di kelas
- c. tidak berkonsentrasi saat guru menjelaskan
- d. tidur di kelas